

# **BHUTAN e THAILANDIA:** dal Regno del Drago Tonante a quello dell'Elefante Bianco



**Per informazioni scrivere a: [tour.operator@easynite.it](mailto:tour.operator@easynite.it)**

**EASY NITE S.r.l. – Agenzia Viaggi “Il Solleone”**

Sede Legale: Corso Matteotti, 57 – 10121 Torino Sede Operativa: Via Sacchi, 22 - 10128 Torino

T. +39 011 54 39 53 – F. +39 011 54 29 40 – W. [www.easynite.it](http://www.easynite.it) – E. [direzione@easynite.it](mailto:direzione@easynite.it) – PEC. [easynite@legalmail.it](mailto:easynite@legalmail.it)

Cap. Sociale € 10.400,00 C.F./P.IVA 06370090018 – C.C.I.A.A. TO-782013 – Tribunale di Torino TO272-1992-3416

**Periodo: 10/02/16 – 26/02/16**

### **Programma di viaggio**

#### **1° giorno, 10/02/16: TORINO/MALPENSA/BANGKOK**

Ritrovo dei signori partecipanti all'aeroporto di Milano Malpensa e incontro con l'accompagnatore Easy Nite Disbrigo delle formalità doganali e partenza col volo Oman Air delle ore 22:00 per **Muscat**, cena e pernottamento a bordo.

#### **2° giorno, 11/02/16: MUSCAT/BANGKOK**

Arrivo a **Muscat** alle ore 07.20 e coincidenza col volo Oman Air per **Bangkok**. **Pasti a bordo**. Arrivo in serata alle ore 19.00 e trasferimento con bus GT riservato per la cena e il pernottamento in hotel..



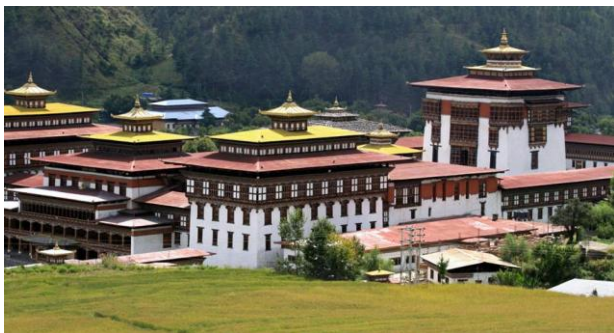
#### **3° giorno, 12/02/16: BANGKOK**

Prima colazione in hotel. Intera giornata dedicata alla scoperta di **Bangkok** e dei suoi mercati galleggianti. La città è ricca di templi buddhisti (conosciuti in Thailandia con il nome *Wat*). I più famosi sono il *Wat Pho* (sede di una delle più importanti scuole di massaggio tradizionale thailandese) ed il *Wat Phra Kaew* (Tempio del Buddha di Smeraldo), situati rispettivamente nei pressi e nel comprensorio del Grande Palazzo Reale.

Un altro tempio importante è il *Wat Arun* che si trova a Thonburi, centro sulla sponda destra del Chao Phraya, capitale dell'omonimo regno tra il 1767 ed il 1782, dopo la caduta del regno di Ayutthaya. **Pranzo in ristorante** in corso di visita. Trasferimento presso il Villaggio di Silom per la cena tipica con spettacolo folcloristico. Al termine trasferimento in hotel e pernottamento.

#### **4° giorno, 13/02/16: BANGKOK/PARO (Bhutan)/THIMPHU**

Appuntamento alle ore 04.20 per il trasferimento in aeroporto e partenza col volo Druk Air per **Paro** delle ore 07.20. Disbrigo delle formalità doganali e trasferimento in hotel a **Thimpu** (2.400m.); capitale del Bhutan, è la città più popolata del paese, situata sulle colline occidentali della valle del Wang Chu. Si visiteranno il tempio di "Changgangkhai" (XII sec.) dove i genitori vengono a trovare ispirazione per un nome benaugurante per i loro neonati, e la riserva dei Takin, curioso animale endemico del Bhutan, il cui aspetto ricorda una mucca dal muso caprino. e Sangaygang - considerato il punto più



panoramico della città. **Pranzo in corso di visita**. In serata visita al Memorial Chorten, uno degli edifici religiosi più notevoli di Thimpu. Costruito nel 1974 in onore del 3° Re, jingme Dorji Wangchuk è considerato dai locali fulcro delle loro preghiere quotidiane. Rientro in hotel per la cena ed il pernottamento

### **5° giorno, 14/02/16: THIMPU**

Prima colazione in hotel. Visita guidata della città: il Museo Etnografico, in stile tradizionale, fornisce uno spaccato della vita giornaliera delle popolazioni bhutanesi, il Museo delle Arti Tradizionali (Zong Chusum), dove una scuola prepara i giovani nelle 13 arti tradizionali, la Statua gigante del Buddha e il magnifico Dzong di Thimpu, sede del governo e delle massime autorità religiose. **Pranzo in corso di escursione.** Cena in ristorante tradizionale. Pernottamento in hotel.

### **6° giorno, 15/02/16: THIMPU/PUNAKHA**

Prima colazione in hotel. Partenza per Punakha, capitale invernale del Paese. Sosta al passo Dochula (3.000 m.) e visita dei dintorni. **Pranzo in corso di escursione.** Nel pomeriggio proseguimento per la visita del Chimi Lhakhang che venne edificato dal Lama Drukpa Kunley, conosciuto anche come "il Divino Pazzo", in quanto scacciava i demoni con la sua "Saetta Magica". Inoltre è conosciuto come "Tempio della Fertilità", infatti oltre ad essere meta di pellegrinaggi da parte di coppie sterili, molte donne vengono a pregare qui nella speranza di concepire un figlio. Cena in hotel e pernottamento.

### **7° giorno, 16/02/16: PUNAKHA**

Prima colazione in hotel. In mattinata partecipazione al famosissimo "Festival dei Danzatori Mascherati" che si terrà nei cortili del Punakha Dzong costruito tra il 1637 e il 1638, è la residenza invernale del Bhutan's Central Monk Body. L'edificio, di dimensioni maestose, si trova alla confluenza dei fiumi Pho Chhu e Mo Chhu. Per questa ragione è stato più volte danneggiato dalle alluvioni. Nel 1907 lo Dzong di Punakha fu la sede dell'incoronazione del primo re del Bhutan: Ugyen Wangchuck (o Deb Nagpo). Tre anni dopo fu firmato qui un trattato con la corona britannica di non interferenza inglese negli affari interni bhutanesi, in cambio della gestione degli affari esterni da parte della corona inglese. Nel 1987 lo Dzong fu parzialmente distrutto da un incendio. Ora lo Dzong è stato totalmente riportato allo splendore originale visita al ponte di legno. **Pranzo in ristorante.** Nel pomeriggio possibilità di assistere a danze tradizionali oppure tempo libero a disposizione per le attività o le visite individuali.. Rientro in hotel per la cena e pernottamento in hotel

### **8° giorno, 17/02/16: VALLE DI PHOBJIKHA/JAKAR**

Prima colazione in hotel e partecipazione al festival di PHUNAKA. **Pranzo in ristorante.** Nel pomeriggio partenza per la valle di Phobjikha, valle glaciale a forma di ciotola, situata sulle pendici occidentali dei Monti Neri. La valle si trova al confine con il territorio del Parco Nazionale dei Jigme Singye Wangchuck. Proseguimento per Jakar, via WANGDI, e visita del Monastero di Gangtey la cui sala di preghiera è una delle più grandi del Bhutan, e del Suo villaggio. Cena e pernottamento.





### **9° giorno, 18/02/16: JAKAR/PHOBJIKHA/JAKAR**

Prima colazione in hotel. In mattinata visita al Black-Necked Crane Information Centre per



conoscere la vita delle cicogne collonero che svernano nella valle. **Pranzo in corso di escursione.** Nel pomeriggio proseguimento per il Bumthang attraversando il passo Pele-La (3500 m.). In corso d'escursione si visiteranno il chorten Chendibji e il Trongsa Dzong, edificato su una collina a strapiombo sopra l'impetuoso Mangde Chu. E' lo dzong edificato nella posizione più spettacolare di tutto il Bhutan. Rientro in hotel

per la cena e il pernottamento

### **10° giorno, 19/02/16: JAKAR/VALLE DI BUMTHANG/JAKAR**

Prima colazione in hotel. Intera giornata dedicata alla visita della valle di Bumthang: **Jambay Lhakhang**, edificato nel 659 dal re tibetano Songtsen Gambo, ha nel suo interno tre gradini in pietra che rappresentano diversi periodi: il primo, coperto da un asse di legno, rappresenta il passato, l'epoca del Buddha storico, Sakyamuni. Il secondo corrisponde al presente ed è collocato allo stesso livello del pavimento. Il terzo rappresenta l'era che verrà: si crede che quando lo scalino del presente affonderà nella terra, gli dei diventeranno come gli esseri umani e il mondo così com'è scomparirà. **Il Kurjey Lhakhang** è un complesso monastico che deve il proprio nome del corpo del guru Rimpoche ed è composto da tre templi distinti: il Guru Lhakhang, il Sampa Lhundrup Lhakhang e il moderno Tempio fatto costruire nel 1964 dalla Regina Madre del 3° Re.. **Pranzo in corso di escursione.** La giornata si concluderà con la visita a piedi o in bus del Tamshing Lhakhang, dove è custodita l'Armatura di Pema Lingua, cotta in ferro pesante circa 25 kg. Si dice che fare tre volte il giro del kora portandola indosso porti alla cancellazione dei peccati commessi. Cena e pernottamento in hotel

### **11° giorno, 20/02/16: JAKAR/VALLE DI TANG/LAGO MEMBARTSHO/JAKAR**

Prima colazione in hotel. Escursione nella valle di Tang per visitare il Palazzo feudale di Ogyen Choling (XVI sec.), il Museo Etnografico e il lago Membartsho (lago Ardente). **Pranzo in corso di escursione.** Ritorno a Jakar e visita dello Dzong e della città vecchia. Cena e pernottamento in hotel

### **12° giorno, 21/02/16: JAKAR/WANGDI**

Prima colazione in hotel. Partenza per Wangdi (6H00) e visita al meraviglioso Museo Trongsa ubicato nella torre di avvistamento. **Pranzo in corso di escursione.** Pomeriggio libero. cena e pernottamento in hotel

### **13° giorno, 22/02/16: WANGDI/THIMPU**

Prima colazione in hotel. Partenza per Thimpu (2H30). **Pranzo in ristorante**. Pomeriggio libero con la possibilità di visita all'ufficio postale centrale dove si potranno stampare francobolli fai-da-te con proprie foto e inviare cartoline a casa. Cena e pernottamento.

#### **14° giorno, 23/02/16: THIMPU/PARO**

Prima colazione in hotel. Partenza per Paro e visita del Kyichu Lhakhang, costruito nel VII secolo ed uno dei più antichi del paese e il Rinpung Dzong, il principale dzong della città nel quale furono ambientate molte scene del film Piccolo Buddha di Bernardo Bertolucci. **Pranzo in ristorante.** Al termine escursione al Drukgyel Dzong, costruito per arginare gli invasori tibetani e devastato da un incendio nel 1950, da cui si gode un meraviglioso panorama del Monte Jhomolhari. Cena e pernottamento.



#### **15° giorno, 24/02/16: PARO/TAKTSANG/PARO**

Prima colazione in hotel. Mattinata dedicata alla visita del monastero di Taktsang, noto anche col soprannome di "Tana della Tigre": un prominente sito sacro e complesso di templi del buddismo himalayano, posto su di un picco montuoso nella valle di Paro. Il complesso di templi venne iniziato nella sua costruzione nel 1692 attorno alla caverna di Taktsang Senge Samdup dove il Guru Padmasambhava si dice avesse meditato per tre mesi nell'VIII secolo. Padmasambhava è ancora oggi ritenuto colui che introdusse il buddismo nel Bhutan ed è adorato pubblicamente in tutto il paese. Il tempio a lui dedicato e conosciuto come il "Tempio del Guru con otto nomi", è una struttura elegante costruita attorno all'originaria caverna nel 1692 da Gyalse Tenzin Rabgye ed è divenuto in seguito una delle principali icone culturali dello stesso Bhutan. Un festival popolare, conosciuto col nome di Tsechu, si tiene in onore di Padmasambhava, e si celebra nella Valle di Paro tra marzo ed aprile di ogni anno. **Pranzo al rientro** e tempo libero a disposizione. Cena e pernottamento in hotel. **\*\* Trattandosi di escursione molto impegnativa, chi non desidera partecipare potrà disporre della mattinata libera. L'incontro con il resto del gruppo avverrà al ristorante per il pranzo \*\***



#### **16° giorno, 25/02/16: PARO/BANGKOK**

Prima colazione in hotel. Trasferimento in aeroporto e partenza alle 11.30 con il volo della Druk Air per Bangkok. **Pasti a bordo.** Arrivo alle 16.30, disbrigo delle formalità doganali e trasferimento in hotel. La serata si concluderà con la crociera sul battello che percorre il fiume CHAO PHRAYA, dove verrà servita la cena di gala. Al termine, rientro in hotel per il pernottamento.



#### **17° giorno, 26/02/16: BANGKOK/MUSCAT/MILANO**

Prima colazione in hotel. Trasferimento in aeroporto, disbrigo delle formalità doganali e partenza alle ore 09.35 per l'Italia (via Muscat). **Pasti a bordo.** Arrivo in serata alle ore 18.45.

**N.B. L'ordine delle visite potrebbe subire variazioni per ragioni tecniche, senza nulla togliere a quanto in programma**

### **I VOSTRI HOTEL O SIMILARI;**

(non sempre la classificazione bhutanesa corrisponde agli standard europei);

Gli hotel del viaggio considerati nella quotazione sono di categoria 4/5 stelle - base camera standard - se non diversamente specificato. In caso di non disponibilità di tali strutture ne verranno proposte altre in alternativa della stessa categoria ove possibile, quantificandone i supplementi e/o le riduzioni relative.

|                   |                            |   |
|-------------------|----------------------------|---|
| <b>Bangkok:</b>   | Sofitel So Bangkok*****    | <a href="http://www.sofitel-so-bangkok.com">www.sofitel-so-bangkok.com</a>                      |
| <b>Thimpu:</b>    | Namgay Heritage****        | <a href="http://www.tourism.gov.bt">www.tourism.gov.bt</a>                                      |
| <b>Punakha:</b>   | Meri Phensum****           | <a href="http://www.meripuensum.bt">www.meripuensum.bt</a>                                      |
| <b>Phobjikha:</b> | Dewachen*****              | <a href="http://www.dewachenhotel.com">www.dewachenhotel.com</a>                                |
| <b>Bumthang:</b>  | Jakar Lodge****            | <a href="http://www.bhutanlodge.com">www.bhutanlodge.com</a>                                    |
| <b>Wangdue:</b>   | Punatshanghu****           | <a href="http://www.punacottages.bt">www.punacottages.bt</a>                                    |
| <b>Thimpu:</b>    | Thimpu Towers****          | <a href="https://www.facebook.com/pages/Thimphu-Tower">www.facebook.com/pages/Thimphu-Tower</a> |
| <b>Paro:</b>      | Gangtei Palace ****        | <a href="http://www.gangteypalace.net">www.gangteypalace.net</a>                                |
| <b>Bangkok:</b>   | Royal Orchid Sheraton***** | <a href="http://www.royalorchidsheraton.com">www.royalorchidsheraton.com</a>                    |

### **Quote di partecipazione in camera doppia:**

**Minimo 10 partecipanti: € 4.825**

**Minimo 12 partecipanti: € 4.525**

**Minimo 15 partecipanti: € 4.375**

**Supplemento singola: € 648**

### **La quota comprende:**

- Volo di linea Oman Air Milano/Bangkok in classe turistica A/R;
- Volo di linea Druk Air in classe turistica Bangkok/Paro A/R;
- Sistemazione in camera doppia standard con servizi privati in hotel 4/5 stelle;
- Trattamento di pensione completa come da programma;
- I trasferimenti da e per gli aeroporti in loco;
- Il programma di visite indicato con bus riservato e guida parlante italiano in Thailandia, e inglese (con traduzione dell'accompagnatore) in Bhutan;
- Ingressi ai siti inclusi;
- Facchinaggio;
- Visto del Bhutan;
- Accompagnatore Easy Nite dall'Italia;
- L'assicurazione medico bagaglio;
- Un kit da viaggio comprensivo di guida sulla destinazione;

### **La quota non comprende:**

- Mezzo di trasporto per raggiungere l'aeroporto;
- Le bevande ai pasti;
- Le tasse aeroportuali € 275 (da riconfermare all'atto dell'emissione del biglietto);
- Spese di carattere personale;
- Le mance (da consegnare all'accompagnatore ca. € 50 per persona)
- Assicurazione facoltativa contro l'annullamento (da richiedere all'atto della conferma e non rimborsabile in caso di cancellazione);
- Tutto quello non indicato nella "La quota comprende";

**CAMBIO APPLICATO: 1 € = 1,10 USD.**

**EASY NITE S.r.l. – Agenzia Viaggi "Il Solleone"**

Sede Legale: Corso Matteotti, 57 – 10121 Torino Sede Operativa: Via Sacchi, 22 - 10128 Torino

T. +39 011 54 39 53 – F. +39 011 54 29 40 – W. [www.easynite.it](http://www.easynite.it) – E. [direzione@easynite.it](mailto:direzione@easynite.it) – PEC. [easynite@legalmail.it](mailto:easynite@legalmail.it)

Cap. Sociale € 10.400,00 C.F./P.IVA 06370090018 – C.C.I.A.A. TO-782013 – Tribunale di Torino TO272-1992-3416

**ADESIONI ENTRO IL 16 NOVEMBRE 2015**  
**Con acconto del 30% e copia scansionata a colori del passaporto**

**Condizioni generali**

EASY NITE si riserva il diritto di richiedere un supplemento del prezzo qualora non si raggiunga il numero di partecipanti previsto nella quotazione e/o quando intervengano variazioni delle tariffe aeree e dei prezzi dei servizi previsti al momento della formulazione del presente preventivo.

**Penalità per annullamenti:**

20% per annullamenti fino a 30 giorni di calendario prima della data di partenza;  
50% per annullamenti da 29 a 14 giorni di calendario prima della data di partenza;  
100% per annullamenti da 13 a 0 giorni di calendario prima della data di partenza.

**Polizza Annullamento:**

È possibile stipulare, solo contestualmente alla prenotazione, tramite l'Agenzia Easy Nite una polizza annullamento Mondial Assistance, al costo del 5,5% circa della quota di partecipazione. Chi la desidera è pregato di fornire, all'atto della prenotazione, il proprio indirizzo e codice fiscale.

**Informazioni utili Thailandia**

**Documenti e visto**

Passaporto necessario per l'ingresso nel Paese con validità residua di almeno 6 mesi al momento dell'arrivo. I turisti, per legge, sono tenuti a portare sempre con sé il proprio passaporto originale. Il visto d'ingresso per soggiorni inferiori a 30 giorni viene rilasciato gratuitamente all'arrivo per via aerea in aeroporto. In caso di arrivo per varco di frontiera terrestre, tale periodo è invece limitato a 15 giorni. Il visto d'ingresso per periodi superiori ai 30 giorni va invece richiesto preventivamente. Informazioni valide per cittadini italiani.

**Fuso orario**

Lancette avanti di 6 ore durante l'orario solare, di 5 ore invece quando in Italia è in vigore l'ora legale.

**Clima**

La Thailandia ha tre stagioni ben definite: fresca da novembre a febbraio con temperature medie da +25 a +19°C al nord e al centro; calda da marzo a maggio con temperature medie da +29 a +35°C ed una scarsissima piovosità; delle piogge da giugno a ottobre con temperature medie da +28 a +30°C, umidità superiore al 70% e violenti acquazzoni ma di breve durata. Pertanto, chi volesse visitare il paese in tutta tranquillità e godersi un viaggio senza sorprese climatiche è bene che parta nel periodo meno caldo e meno piovoso, da novembre a febbraio. Nel caso in cui la meta fosse il Sud della Thailandia, vi consigliamo di scegliere il periodo che va da marzo a maggio quando nel resto del paese le temperature sono altissime.

**Abbigliamento**

Indumenti di cotone, leggeri e comodi, come T-shirt, camicie e pantaloni meglio se in fibre naturali sono l'abbigliamento ideale per visitare il paese durante tutto l'arco dell'anno. Si consiglia di portare una giacca impermeabile per qualche improvviso acquazzone, comode scarpe chiuse ed un maglione che si renderà necessario per l'aria condizionata degli hotel e

**EASY NITE S.r.l. – Agenzia Viaggi “Il Solleone”**

Sede Legale: Corso Matteotti, 57 – 10121 Torino Sede Operativa: Via Sacchi, 22 - 10128 Torino

T. +39 011 54 39 53 – F. +39 011 54 29 40 – W. [www.easynite.it](http://www.easynite.it) – E. [direzione@easynite.it](mailto:direzione@easynite.it) – PEC. [easynite@legalmail.it](mailto:easynite@legalmail.it)

Cap. Sociale € 10.400,00 C.F./P.IVA 06370090018 – C.C.I.A.A. TO-782013 – Tribunale di Torino TO272-1992-3416

per le serate più fresche. Nei luoghi di culto è obbligatorio indossare abiti con maniche e pantaloni lunghi.

### **Lingua ufficiale**

La lingua nazionale è il thai, che viene considerata come il massimo emblema dell'indipendenza thailandese. È formata da idiomi di più lingue, come cinese, khmer e sanscrito. L'inglese è diffuso principalmente nella capitale Bangkok e nelle principali località turistiche.

### **Moneta**

L'unità monetaria è il Bath. 1 Euro = 40 Bath ca. Gli Euro ed i Dollari vengono accettati e cambiati ovunque, ma non portare pezzi da 100 dollari emessi prima del 1996 perché non vengono cambiati. Nessun problema negli alberghi, negozi e ristoranti per l'accettazione delle principali carte di credito. Con la carta di credito è possibile prelevare denaro contante nei numerosi sportelli automatici, con una maggiorazione sul tasso di cambio del 4%. I distributori di denaro sono numerosi, efficienti e sparsi dappertutto.

### **Elettricità**

Tensione 220/240 volts, con una frequenza di 50 Hz. Si consiglia di munirsi di adattatori universali.

### **Telefono**

Il prefisso internazionale per la Thailandia è lo 0066 seguito dall'indicativo della città e dal numero dell'abbonato. Dalla Thailandia per chiamare l'Italia il prefisso è 0039 seguito dal prefisso della città con lo 0 e dal numero dell'abbonato. I cellulari funzionano ovunque, sia in chiamata che in ricezione ed in modalità SMS.

### **Vaccinazioni**

Nessuna obbligatoria. Maggiori informazioni possono anche essere reperite presso la propria ASL o consultando il sito del Ministero della Salute: [www.ministerosalute.it](http://www.ministerosalute.it). È sempre consigliabile consumare acqua e bibite non ghiacciate e solo da contenitori sigillati, non mangiare verdura cruda e frutta con la buccia e l'osservanza delle elementari regole di igiene. È indispensabile munirsi di disinfettanti intestinali, compresse antinfluenzali ed antibiotici.

### **Foto e video**

È vietato fotografare postazioni militari ed aeroporti. Si suggerisce rispetto e sensibilità nel fotografare le persone; è consigliabile sempre chiedere prima il loro permesso, per evitare possibili discussioni. È consigliabile acquistare tutto il materiale fotografico in Italia.

### **Mance**

Come nel resto dell'Indocina, le mance non sono un'abitudine, ma sono sempre apprezzate e un modo tangibile per ringraziare chi ha reso un servizio con cortesia e disponibilità.

### **Cucina**

La zuppa è la pietanza onnipresente in un tipico pasto thailandese, la Tom Yam Kung è la zuppa per eccellenza, un connubio di gamberetti, erba cipollina, foglie di lime, piccole cipolle rosse, peperoncini e foglie di coriandolo, il tutto condito con una squisita salsa di pesce e succo di limone. Nella porzione settentrionale del Paese potrete degustare l'ormai nota papaya verde speziata, il maiale tritato speziato o il pollo grigliato con una salsa speziata dal retrogusto dolciastro. Nelle regioni del sud troverete piatti assai piccanti dai sapori agri e salati. Qui avrete la possibilità di assaporare anche dei tipici piatti di tradizione islamica, come il pollo marinato con riso allo zafferano.

## **Informazioni utili in Buthan**

**Documenti e visto:** Per entrare in Bhutan occorre il passaporto in corso di validità ed il visto d'ingresso. Al momento della prenotazione ci dovrà essere inviata la scansione a colori del passaporto e un modulo da compilare (che Vi trasmetteremo all'atto della conferma del viaggio) per poter procedere all'emissione dei biglietti Druk Air e per avviare le pratiche di

**EASY NITE S.r.l. – Agenzia Viaggi “Il Solleone”**

Sede Legale: Corso Matteotti, 57 – 10121 Torino Sede Operativa: Via Sacchi, 22 - 10128 Torino

T. +39 011 54 39 53 – F. +39 011 54 29 40 – W. [www.easynite.it](http://www.easynite.it) – E. [direzione@easynite.it](mailto:direzione@easynite.it) – PEC. [easynite@legalmail.it](mailto:easynite@legalmail.it)

Cap. Sociale € 10.400,00 C.F./P.IVA 06370090018 – C.C.I.A.A. TO-782013 – Tribunale di Torino TO272-1992-3416



richiesta del visto Bhutan, delle quali si occuperà la nostra agenzia a Timphu. Il visto verrà applicato sul passaporto all'arrivo all'aeroporto di Paro

**Clima:** da fine ottobre a novembre ed a febbraio mite di giorno e fresco alla sera, dicembre e gennaio mite di giorno e freddo la sera/notte. Da marzo ad maggio caldo secco, mentre la stagione dei monsoni va da fine giugno a fine settembre, a volte fino ad inizio ottobre.

**Abbigliamento:** La variabilità del clima bhutanesi consiglia di portare un certo assortimento di capi, comprese mantelle impermeabili e abiti caldi per la sera, scarponi e scarpe da trekking, cappello, occhiali, crema da sole e per labbra, borraccia, torcia, ombrello pieghevole, una sveglia, tappi per le orecchie, prodotti contro le zanzare ed eventuale zanzariera, farmacia da viaggio e pronto soccorso. Se partecipate ad un trekking, ricordate che provvediamo ai materassini di gomma per i sacchi a pelo e al necessario per la cucina compresi piatti e posate; a tutto il resto dovete pensare voi anche in considerazione del fatto che in Bhutan non è possibile noleggiare equipaggiamento sportivo e non si trova disponibilità di capi di abbigliamento o di oggetti particolari da acquistare.

**Disposizioni sanitarie:** Nessuna vaccinazione è obbligatoria. Ufficialmente non sono richieste vaccinazioni per entrare nel Paese. Restano consigliabili la vaccinazione antitifida, quella contro l'Epatite A e quella contro l'Epatite B; opportuno anche un richiamo antipolio in quanto la poliomielite è ancora presente nel Paese. La vaccinazione antimalarica (clorochino-resistente; rischio tutto l'anno) è consigliata a coloro che intendono recarsi nei distretti di Chhukha, Samchi, Samdrup, Jonkhar, Geylegphug e Shemgang. Non c'è rischio malarico a Paro e Thimphu. Per maggiori informazioni recarsi nell'ufficio d'igiene della propria città.

**Valuta:** Moneta ufficiale del Bhutan è il ngultrum il cui cambio è parificato a quello della rupia indiana. Non ci sono sportelli bancomat. In tutti i settori è possibile utilizzare direttamente la valuta indiana senza bisogno di conversione in moneta locale. Ugualmente accettati, soprattutto per acquisti importanti, i dollari. Il cambio applicato al 22 aprile 2010 è : 1 euro = 59,46 ngultrum.

**Elettricità:** 230 Volt e cicli 50 con bassa tensione. Spesso la corrente durante il giorno viene meno, e per questo consigliamo di portarsi una piccola torcia.

**Fuso Orario:** Il viaggiatore italiano al suo arrivo in Bhutan deve spostare il proprio orologio avanti di 5 ore (quando in Italia sono le 12 in Bhutan sono le 17). Quando invece in Italia c'è l'ora legale la differenza è di 4 ore.

**Lingua:** Lingua ufficiale del Bhutan è lo dzongkha ma i bhutanesi parlano dialetti tibetani e dialetti nepalesi. L'inglese è la lingua insegnata nelle scuole ed è quindi largamente utilizzato in tutto il Paese.

**Acquisti:** In Bhutan non c'è moltissimo da acquistare. E' vero, soprattutto nei negozi di alcuni alberghi è offerta merce presentata come produzione artigianale locale, ma o è paccottiglia oppure sono cose fatte in India o in Nepal. Tra le cose autentiche più interessanti e più belle bisogna senz'altro citare i tessuti fatti a mano. Nel paese himalayano la tessitura è considerata un'arte e i migliori tessitori sono molto apprezzati, o meglio "apprezzate" perché alla tessitura si dedicano soprattutto le donne. In particolare quelle che vivono nei villaggi nelle vallate più centrali ed orientali, le quali usano il tempo libero per tessere in casa stoffe che poi saranno in parte utilizzate dalla famiglia e in parte vendute.

**Cucina:** In Bhutan non si hanno molti problemi con i pasti. Gli alberghi offrono cucina bhutanesi, indiana e continentale, a Thimphu trovate anche il pane, formaggio e qualche delizia importata dall'estero per la comunità degli espatriati e dei ristoranti "occidentali" per uscire la sera. Certamente questo si applica anche a Paro, ma non per tutto il resto del Bhutan. Per il turista, i pasti sono già incluso nel pacchetto e vengono serviti piatti cinesi, indiani e "continental" (occidentale). Durante i trekking i pasti sono semplici e buoni.

**Raccomandazioni:** I turisti sono ammessi ai festival ma si raccomanda discrezione nel fare fotografie; è inoltre vietato ai turisti fotografare all'interno dei templi ed entrare in taluni templi e monasteri. Attenetevi alle normali regole di cortesia vigenti in Asia: rispettate religione e monarchia, non scambiatevi effusioni in luoghi pubblici, non indicate con il dito divinità e oggetti religiosi, toglieatevi le scarpe prima di entrare in un monastero o in una casa; se sedete a terra inginocchiatevi o incrociate le gambe. Evitate pantaloncini o magliette senza maniche (sia uomini che donne).

**Telefono:** Si possono fare telefonate internazionali da tutti i maggiori hotel anche se sono pochi quelli che hanno il telefono in camera per chiamate dirette. Per telefonare dall'Italia in Bhutan il prefisso è lo 00975 seguito dal prefisso del distretto senza lo 0 e dal numero desiderato. Per telefonare dal Bhutan in Italia bisogna comporre lo 0039 seguito dal numero dell'abbonato. Le tariffe sono elevate e non è possibile telefonare con telefonata a carico del destinatario. Non c'è copertura per i cellulari.

**Unità di misura:** Nel paese vige il sistema metrico decimale.

**Viaggiare sicuri:** Consigliamo in ogni caso di fare riferimento al sito "Viaggiare Sicuri" del Ministero degli Affari esteri : [www.viaggiariesicuri.it](http://www.viaggiariesicuri.it)